



# PUPiNUA



## Figurenspieltherapie

Das therapeutische Puppen- oder Figurenspiel ist eine ganzheitliche, musische Therapieform, die mit kreativen Mitteln hilft, seine Lebensgeschichten auszudrücken und seelische Belastungen zu verarbeiten. Freuden, Sorgen, Ängste und Schwierigkeiten der Kinder bekommen im therapeutischen Figurenspiel ihre ureigene Stimme und Form. Die Figuren sind Begleiter und Helfer und ermöglichen dem Kind sich mit ihnen oder ihren Geschichten zu identifizieren, Gefühle auszudrücken und Erlebtes zu verarbeiten.

### Was geschieht im therapeutischen Figurenspiel

**Figurenspiel:** durch das Beseelen der Figuren kann das Kind Geschichten erfinden und sich Belastendes von der Seele spielen, Ängste und Spannungen abbauen, Beziehungen ausprobieren und so Wege zur Verarbeitung und Lösungen seiner Probleme finden.

**Modellieren:** Das Kind modelliert mit einer einfachen Technik seine eigene Figur. Es wählt dabei diejenige Figur, die es im Moment braucht und die ihm in seiner gegenwärtigen psychischen Verfassung hilfreich sein kann.

**Märchen:** die Therapeutin wählt Märchen aus, die sie dem Kind erzählt oder vorspielt. Das Kind versteht intuitiv, die einfache und symbolkräftige Aussage des Märchens und kann sich in der Figur des Helden oder der Heldin selbst finden.

Weitere kreative Mittel wie Malen, Werken, Tönen und Filzen ergänzen Figurenspiel und Figurenbau und erlauben dem Kind, seinen inneren Bildern Gestalt zu geben und Lösungswege spielend zu erkunden.





Was das Kind als lustvolles und schöpferisches Tun erlebt, ist ein heilsamer Prozess, den ich als Therapeutin, in einem geschützten Rahmen achtsam begleite.

Es ist mir wichtig, gemeinsam mit ihnen, als Bezugsperson des Kindes, auf den Weg zu gehen. Regelmässige Gespräche begleiten den Therapieverlauf des Kindes.

### **Wann ist eine Figurenspieltherapie sinnvoll?**

Bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, bei familiären Problemen, während oder nach einer Trennungserfahrung der Eltern, bei Sprachentwicklungsstörungen, nach traumatischen Erlebnissen und zur Verarbeitung seelischer Belastungen wie: Ängste, Schlafstörungen, Eifersucht, Mobbing, Einnässen.



Ich würde mich sehr freuen, ihnen persönlich mehr Auskünfte geben zu können. Sie erreichen mich unter der

Telefonnummer 052 624 87 84 oder

Mail : [pupinua.figurenspieltherapie@hotmail.de](mailto:pupinua.figurenspieltherapie@hotmail.de)

Homepage : [www.pupinua-figurenspieltherapie.jimdo.com](http://www.pupinua-figurenspieltherapie.jimdo.com)

Monika Felix dipl. Figurenspieltherapeutin